

第2回

なんでも測定会



9月22日(木) テニスの日

開催決定

体力測定部門 日本体育協会の実施要項に準ずる内容で行います。

(立ち幅跳び、上体起こし、腕立伏臥腕屈伸、時間往復走、握力、背筋筋力、上体そらし、立位体前屈)



その他、血圧など

テニス部門 サービススピード・インパクト位置・回転量
(Sony スマートセンサーによる計測)

・**参加費** : 500円(テニスの日レッスンイベントに参加した方は無料)

・**開催時間** : 9:00~10:00、10:50~11:50、14:50~15:50

